

LUGARES DE ESPECIAL INTERESE

1 Souto de Valiñas

2 Fervenza de Sevane

3 Muiño da Casa do Medio da Cortella y Muiño do Bataneiro
Conxunto de minicentral da Valiña, presa canal.

4 Miradoiro de Arroxiña

5 Ouriceira



FLORA Y FAUNA



Cast: Espinho albar; gal: Escambrón (*Crataegus monogyna*)



Cast: Alisio; gal: Ameneiro (*Alnus glutinosa*)



Cast: Marta; gal: Marta (*Martes martes*)



Cast: ratonero; gal: Miñato (*Buteo buteo*)



Cast: Nutria; gal: Lontra (*Lutra lutra*)



Cast: jabali; gal: Xabarin (*Sus scrofa*)



Cast: Cerezo; gal: Cerdeira (*Prunus avium*)



Cast: Acebo; gal: Acivro (*Ilex aquifolium*)



Cast: Martin pescador; gal: Picapeixe (*Alcedo atthis*)



Cast: Zorro rojo; gal: Raposo (*Vulpes vulpes*)



Cast: Fresno; gal: Freixo (*Fraxinus excelsior*)



Cast: Roble; gal: Carballo (*Quercus robur*)



Cast: Corzo; gal: Corzo (*Capreolus capreolus*)



Cast: Ardilla roja; gal: Esquio (*Sciurus vulgaris*)



Cast: Abedul; gal: Bidueiro (*Betula alba*)



Cast: Abedul; gal: Bidueiro (*Betula alba*)



Cast: Tejon; gal: Teixugo (*Meles meles*)



Cast Lobo; gal: lobos (*Canis lupus*)



Cast: Castaño; gal: Castiñeiro (*Castanea sativa*)



Cast: Tejo; gal: Teixó (*Taxus baccata*)



Cast: Serbal; gal: Capudre (*Sorbus aucuparia*)



Cast: Cárabou; gal: Avelaiona (*Strix aluco*)

NORMAS DE COMPORTAMENTO



NON PRENDER LUME



EVITAR OS VERQUIDOS CONTAMINANTES AS AUGAS



EVITAR VERTEADORAS DE LIXO, CASCALLOS E RESIDUOS SÓLIDOS



PROHÍBESE A DESTRUCCIÓN OU DETERIORO DE CALQUERA MOBILIARIO O LONGO DO SENDEIRO



EVITAR O ACCESO CON MOTOCICLETAS, QUADS, E O RUÍDO CON APARATOS DE AUDICIÓN



NON DEIXAR AS RUTAS ESTABLECIDAS NOS PERCORRIDOS A PÉ



EVITAR ARRINCAR OU CORTAN PLANTAS OU MOLESTAR A CALQUERA TIPO DE ESPECIE



O LIXO PRODUCIDO RETIRÁRASE POR QUEN O XERE.

Sendeiro de Quintá



Río Donsal

A Ruta do Río Donsal, nace como unha iniciativa da asociación veciñal **CASTAÑO Y NOGAL**

Esta Ruta discorre por sub-tramos dunha antiga Vía Romana ou Camiño Real de Castela a Galicia, que se remonta á Idade Media, polas marxes dos Ríos Donsal e do Navia, polos municipios de Becerreá, Navia de Suarna e Cervantes, unindo tramos de antigos camiños de carro romano, de sendeiros e zonas de servidume pública.

Encravada preto da Rede Natura, e contigua á Reserva da Biosfera dos Ancares Lucenses, a ruta inténanos en paraxes de gran valor natural e etnográfico.

Alternaremos tramos de denso bosque autóctono con camiños abertos pola aba das montaña, transitando por lugares de gran beleza. Ao longo dos sendeiros que percorremos, cruzámonos con soutos de castiñeiros centenarios, fragas de carballos e representantes doutras especies como nogueiras, bidueiros, freixos e faias, aínda que xa, de forma máis illada.

A auga é unha constante ao longo de, practicamente, toda a ruta.

A senda discorre, na maioría do seu percorrido, paralela a pequenos ríos ou regatos. Esta característica contribúe a construír un biótoto óptimo para albergar unha gran diversidade de especies.

Aquí teñen especial protagonismo, o Rego de Souto e o Río Donsal, do que toma nome a ruta.



Asociación Castaño y Nogal

www.asociacioncastanoynogal.com/sendero.html

<https://www.facebook.com/pages/Asociacion-Casta%C3%B1o-y-Nogal/77062553646>



FONDO EUROPEO DE DESENVOLVEMENTO REGIONAL
"Unha maneira de facer Europa"

UNIÓN EUROPEA



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE MEDIO AMBIENTE, TERRITORIO E INFRAESTRUTURAS



PR-G 159



Sendeiro Sinalizado
 Homologado en 2013
 Entidad homologadora:
 Federación Galega de Montaña

Sendeiro de Quintá Río Donsal

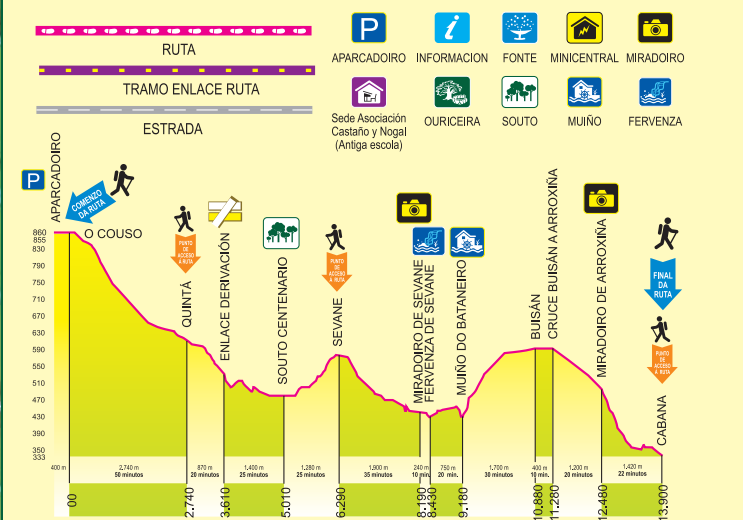
RUTA SIGNALIZADA

- Continuidade da ruta
- Cambio de dirección
- Dirección Trabucada
- Derivación da ruta

MIDE

- 1
- 2
- 2
- 3

	HORARIO	4:47 min.
	DESNIVEL SUBA	263 m.
	DESNIVEL BAIXADA	789 m.
	DISTANCIA HORIZONTAL	15,29 km
	TIPO DE PERCORRIDO	Ida e Volta
TODO O ANO		



*TEMPOS DE PERCORRIDO ORIENTATIVOS E CALCULADOS PARA UNHA VELOCIDADE MEDIA DE MARCHA DE 3 km/h
 PERFIL CORRESPONDENTE A RUTA PRINCIPAL. NON INCLUE A DERIVACION

 A RUTA PODE PRESENTAR NALGÚN DO SEUS TRAMOS FIRME ESCORREGADIZO, IRREGULAR E CON PENDIENTES PRONUNCIADAS. É RESPONSABILIDADE DO SENDERISTA PORTAR O CALZADO E ÚTILES AUXILIARES ADECUADOS PARA AFRONTALOS.

Emerxencias 112 (SOS GALICIA)
 Se ves lume chama ó 085