



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA Y PESCA,
ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



Fundación Biodiversidad

20
AÑOS

PROGRAMA
emplea
verde



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El FSE invierte en tu futuro



adesper
AGrupación para el desarrollo
sostenible y la promoción
del empleo rural

PLANTAS MEDICINALES Y AROMÁTICAS **RECONOCIMIENTO Y FORMAS DE USO**

Lugar: Becerreá (Lugo)

Fecha: Del 20 de Noviembre al 5 de Diciembre

Duración: 60 horas.

Horario: 17:30 – 21:30h

Nº de alumnos: 20

OBJETIVOS:

- 1) Introducir al mundo de las plantas medicinales y aromáticas: historia, etnografía, propiedades...
- 2) Explicar las diferentes formas de preparación.
- 3) Conocer las plantas medicinales y aromáticas más importantes.
- 4) Elaborar productos con plantas: ungüento, crema labial, jabón antiséptico, aceites..

CONTENIDOS:

- Dar a conocer la fitoterapia a lo largo de la historia y de las civilizaciones.
- Beneficios de la fitoterapia. Recolección de las plantas. Partes utilizadas.
- Formas de preparación: infusiones y tisanas, polvos, cremas, ungüentos, aceites, alcoholatos, vinos tónicos...
- Principales especies medicinales. Reconocimiento, propiedades y partes utilizadas.
- Fitoterapia accesible (aromaterapia)

TEMA 1 INTRODUCCIÓN A LA BOTÁNICA

1. Historia de la botánica.
2. Morfología y anatomía de la planta.
3. La nutrición de las plantas.

TEMA 2 LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Formación de los principios activos.
2. Clasificación de las plantas.
3. Familias más importantes en Fitoterapia.

Sesión Práctica – suelo y cultivo

TEMA 3 EL CULTIVO Y SUS TÉCNICAS

1. La multiplicación del material vegetal.
2. Viveros.
3. Elección y preparación del suelo.
4. Fertilización.
5. Plagas y enfermedades.

TEMA 4 LA RECOLECCIÓN

1. La recolección manual y mecanizada.
2. Las máquinas recolectoras.
3. Técnicas de procesamiento.

Sesión Práctica: preparación de ungüentos, infusiones, cremas, tónicos...

TEMA 5 APROVECHAMIENTO TRADICIONAL

1. Secado y conservación.
2. Envasado y almacenamiento.
3. Inconvenientes y problemas.

TEMA 6 EL SISTEMA INMUNOLÓGICO, DIGESTIVO Y LA PIEL

1. Plantas para el sistema inmunológico.
2. Plantas para el sistema digestivo.
3. Plantas para la piel.

TEMA 7 EL SISTEMA RESPIRATORIO, Y EL NERVIOSO

1. Plantas para el sistema respiratorio.
2. Plantas para el sistema nervioso.
3. Plantas excitantes.

TEMA 8 EL APARATO CIRCULATORIO, URINARIO, EL HÍGADO Y LA VESÍCULA BILIAR

1. Plantas para el aparato circulatorio.
2. Plantas para el aparato urinario.
3. Plantas para el hígado y la vesícula biliar.

TEMA 9 ETNOBOTÁNICA

1. Usos populares de las plantas aromáticas y medicinales.
2. Usos mágicos de las plantas.
3. Plantas tóxicas, alucinógenas y peligrosas

Salida de campo.

TEMA 10 PRINCIPIOS MEDICINALES DE LOS HONGOS (I)

1. Hongos silvestres comercializados.
2. Hongos cultivados: normativa española.
3. El consumo de hongos medicinales en el mundo.
4. Especies que se pueden consumir en fresco.

TEMA 11 PRINCIPIOS MEDICINALES DE LOS HONGOS (II)

1. Principios antitumorales.
2. Principios que fortalecen el sistema inmunológico.
3. Otros principios activos.
4. Principales formas de envasado y comercialización.